

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1	FESTIU	2	CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA	3	TRICOLOR DE MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA AMB OLI D'OLIVA
					TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA		POLLASTRE ROSTIT AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
					FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
6	7	8		9	ARRÒS TRES DELÍCIES	10	CREMA DE CARBASSA
CASSOLA DE LLENTIES	PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I OLI D'OLIVA	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA					
TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE A L'AMERICANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	MAGRA DE PORC AL FORN AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA			SORELL AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES		CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL GRATINATS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT			FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
13	14	15		16	MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA	17	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
MACARRONS BULLITS AMB PESTO	MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB PATATA	CREMA DE CARBASSÓ (PATATA, CEBA I CARBASSÓ)					
BACALLÀ AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET	HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES	PASTA AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA			FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT			FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
20	21	22		23	JORNADA GASTRONÒMICA	24	CIGRONS ESTOFATS DE L'ÀVIA
FESTIU	FESTIU	ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET			CREMA DE VERDURES		
		ABADEJO AL FORN AMB PATATA PANADERA I PEBROT VERD			HAMBURGUESA MIXTA AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA		CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES
		FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
27	28	29		30	ARRÒS BLANC AMB CEBA I FINES HERBES	31	CREMA SUAU DE COLIFLOR I PATATA
SOPA DE BROU AMB PASTA	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES (ceba i tomàquet)					
BUTIFARRA DE PORC AL FORN AMB SAMFAINA	FILET DE PORC AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES	TRUITA DE PATATA AMB FULLES D'ENCIAM I COGOMBRE			SALMÓ A LA LLIMONA AMB GUARNICIÓ D'ENCIAM I BLAT DE MORO		MACARRONS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA
FRUITA DE TEMPORADA	COMPOTA	IOGURT			FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

TRITURAT DE VEDELLA

3

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

6

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

7

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

8

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

9

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURA

10

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

13

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

14

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

15

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

16

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

17

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURA

20

FRUITA TRITURADA
FESTIU

21

FRUITA TRITURADA
FESTIU

22

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURA

23

FRUITA TRITURADA
JORNADA GASTRONÒMICA
TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

24

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURA

27

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

28

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

29

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

30

FRUITA TRITURADA
TRITURAT VEDELLA AMB VERDURA

31

FRUITA TRITURADA
TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

COMPOTA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS

