

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5	DINAR DE BENVINGUDA	6		7	CREMA DE CARBASSÓ	8	ENSALADILLA BULLIDA	9	ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga)
	ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE		COLIFLOR BULLIDA AMB PATATA						
	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA		LLENTIES GUISADES AMB VERDURES		POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB PATATA A DAUETS		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES		FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSUA SUAU D'ALL AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT
12		13		14		15		16	
	CREMA DE PORROS AMB FORMATGET		ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA		VERDURA TRICOLOR BULLIDA AMB OLI D'OLIVA		PASTA AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE		MONGETES BLANQUES ESTOFADES
	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE		SALMÓ AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS I LLIMONA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA		CIGRONS AMB SALSUA DE TOMÀQUET I OU DUR		RAGOUT DE GALL D'INDI AL FORN AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA		TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT
19		20		21		22		23	
	MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA		MACARRONS AMB SALSUA DE TOMÀQUET		SOPA DE VERDURES JULIANA		CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES		PAELLA DE L'HORT
	HAMBURGUESA DE GALL D'INDI AMB GUARNICIÓ D'AMANIDA		FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES		LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA		DAUS DE RAP AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT
26		27		28		29		30	
	LLACETS AMB SALSUA DE XAMPINYONS		BROCOLI I PATATA AMB BEIXAMEL		ARRÒS AMB SALSUA DE TOMÀQUET		SOPA DE LLETRES		CREMA DE MONGETES BLANQUES I CARBASSA
	MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT		CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL		TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA		POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA		LUBRETS D'AU I FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Llar d'Infants
Utmar

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

LC

5 DINAR DE BENVINGUDA 6

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

12 TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

19 TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

26 TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

7 TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

13 TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

20 TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

27 TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

7 TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

14 TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

21 TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

28 TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

8 TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

15 TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

22 TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

29 TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

9 TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

16 TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

23 TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

30 TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

AQUI ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

En Col·laboració
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Llar d'Infants
Utmar