

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

17

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

24

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

31

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

TRITURAT DE FRUITA

18

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

25

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

12

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

19

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

13

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

20

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

27

TRITURAT DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA TRITURADA

14

TRITURAT DE PEIX AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

21

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

28

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

LLUÇ AMB SALSETA VERDA SUAU I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA I PERNIL

SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA RATLLADA I FULLES D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

PAELLA MIXTA AMB VERDURES, CARN I PEIX

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

MEDALLONS IBERTICS AMB SALSA SUAU ACOMPANYATS D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS AMB VERDURES (pebrot vermell, pebrot verd i ceba)

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

18

SOPA D'AU AMB PASTA DE LLETRES

TONYINA EMPANADA AMB ACOMPANYAMENT DE TOMÀQUET AMANIT
FRUITA DE TEMPORADA

25

CASSOLA DE MONGETS BLANQUES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

LLENTIES GUISADES AMB CEBA I PASTANAGA A DAUETS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT NATURAL

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AL FORN AMB GUARNIMENT D'ARRÒS SALTEJAT

IOGURT NATURAL

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET

SALTEJAT DE SEPIA AMB PATATES, OLI I JULIVERT FRESC

IOGURT

13

CREMA DE CARBASSÓ

ABADEJO AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PEIX AMB PASTA

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB COUS COUS I VERDURA

FRUITA DE TEMPORADA

21

ESPIRALS AMB SALSA DE CARBASSA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR

WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
eScolar Segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



1

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.

Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuïts
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres protocols de seguretat i prevenció verificats per Bureau Veritas Certification.



3

El benestar de totes les famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest