

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES


DIJOUS

DIVENDRES

2	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET	3	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA	4	ESCUDELLA CATALANA AMB GALETES	5	TALLARINES AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE	6	FESTIU
	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES		HAMBURGUESA DE GALL D'INDI AMB ENCIAM I COGOMBRES		LLUÇ AL FORN AMB SALSA SUAU D'ALS AMB ENCIAM I PASTANAGA		ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES		
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		
9	ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA	10	BRÒQUIL I PATATA GRATINATS	11	CREMA DE VERDURES	12	MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARBASSA	13	SOPA D'AU AMB PASTA
	MEDALLÓ DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BROT DE SOJA		CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES		FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ARRÒS SALTEJAT		CROQUETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES		TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
16	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	17	SOPA D'AU AMB PICADA	18	CREMA DE PASTANAGA	19	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET	20	PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA BULLITS AMB OLI D'OLIVA
	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET		HAMBURGUESA DE GALL D'INDI AMB PASTANAGA I PÈSOLS		CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I COGOMBRE		SUQUET DE RAP AMB GUARNIMENT D'AMANIDA		ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
23	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE FORMATGE	24	LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA	25	CREMA DE PORRO I PATATA	26	PAELLA DE L'HORT	27	COLIFLOR I PATATA A L'ALLET
	ESTOFAT DE POLLASTRE AMB VERDURES		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET		MONGETES PINTES BULLIDES AMB ARRÒS		FILET DE LLUÇ AMB SALSA SUAU D'ALL AMB ENCIAM I BROT DE SOJA		CRESTES DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
30	MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA	31	CIGRONS ESTOFATS A LA CASOLANA						
	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET		HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I BROT DE SOJA						
	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA						

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

SABOREANDO
LOS
MARES

**Grow
FOOD
BANKS**

 **Llar d'Infants
Utmar**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

3

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

4

TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

5

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

6

FESTIU

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

9

TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

10

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

11

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

12

TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

13

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

16

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

17

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

18

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

19

TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

20

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

23

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

24

TRITURAT DE VEDELLA AMB VERDURES

25

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

26

TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

27

TRITURAT DE PEIX BLANC AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

30

TRITURAT DE POLLASTRE AMB VERDURES

31

TRITURAT DE GALL DINDI AMB VERDURES

FRUITA TRITURADA

FRUITA TRITURADA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

GROW
FOOD
BANKS

Llar d'Infants
Utmar